



Göç – Engellilik – Öz Yardım

Deneyimleri ve bilgileri paylaşmak –
karşılıklı destek olmak

Türk kökenli engelli insanların yakınlarına yönelik

Öz yardımın desteklenmesini amaçlayan örnek proje

Biz, çok açıklama yapmak zorunda kalmadan anlaşılacak istiyoruz.
Biz, bizimle benzer durumlarda bulunan ve benzer deneyimler yaşamış insanlarla fikir alışverişinde bulunmak istiyoruz.
Biz, mutluluğu ve acıyı paylaşmak istiyoruz.
Biz, acil durumlarda destek almak ve ihtiyaç duyan insanlara destek olmak istiyoruz.
İşte bunlar öz yardım ile başarılabilir.

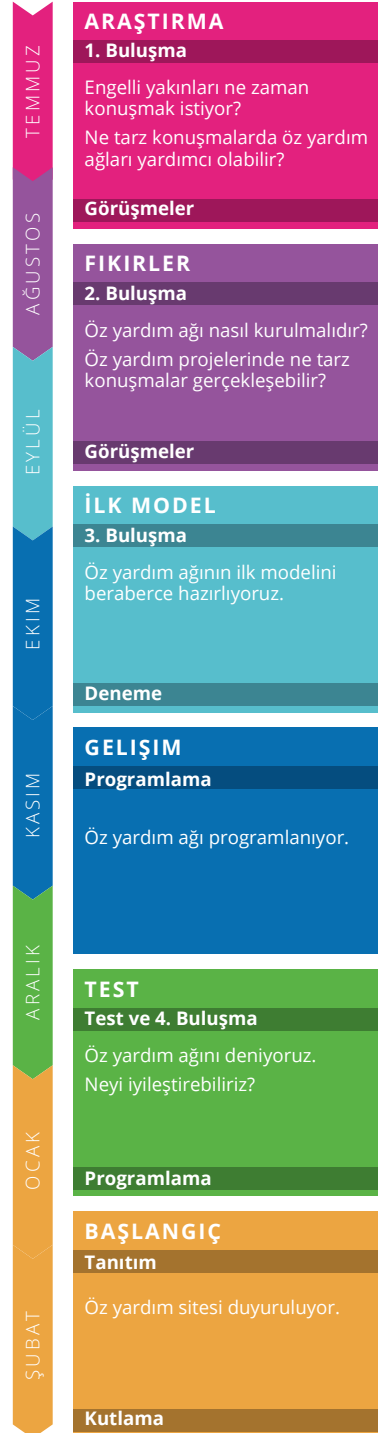
Öz yardım* engelli insanların birçoğunun anne ve babaları ile diğer yakınları için gündelik hayatla başa çıkmaya yarayan bir yaşam kaynağı olarak çok önemlidir. Tabii ki göç geçmişi olanların yakınları için de bu geçerlidir. Fakat onlar, var olan öz yardım gruplarına nadiren katılmaktadırlar.

Bir önceki "Göç ve Engellilik" projesi önemli bir durumu ortaya koymuştur: Hem engelli bir çocuğun annesi ya da babası olup hem de göç kökenli olmak özel bir durumdur. Bundan dolayı da, bu durumdaki kişiler için öz yardımın onların durumuna özel hale getirilmesi önemlidir.

Bu nedenle Bundesvereinigung Lebenshilfe, - Yaşam Yardımı Federal Birliği -, Türk kökenli engelli insanların yakınlarına yönelik öz yardımın desteklenmesini amaçlayan örnek bir proje başlatmıştır. Göçmen kökenli Türk anne-babalar ile engellilerin diğer yakınları, kendi ihtiyaçlarını en iyi bilen uzmanlar olarak projenin hazırlanmasına en baştan katılmaktadırlar. Onların ihtiyaçları ve beklentileri, çalışma grupları tarafından yeni hizmetlerin oluşturulmasında çok önemlidir. Çalışma grupları Almanca ve Türkçe olarak iki dilli gerçekleştirilecek ve kültürel ihtiyaçlar ve deneyimler, uzmanların ve engelli yakınlarının ülke çapındaki çalışmalarında dikkate alınacaktır.

Bu üç yıllık proje 2017 Nisan ayından beri AOK Federal kurumu ile AOK Baden-Württemberg tarafından desteklenmiştir.

*Öz yardım: „Kendi kendine yardım“ olarak kullanılan bir kavramdır.



Projenin odak noktaları:

1. Öz yardım hakkında bir internet portalı oluşturulması
2. Yerel bir öz yardım grubunun kurulması
3. İki kurulum aşamasının belgelenmesi, yayınlanması ve sunumu

Birinci yılda, ilerideki kullanıcılarla ortak çalışma gerçekleştirilerek engelli yakınları için ülke çapında paylaşımlar yapılmalıdır. Ayrıca konuya ait bilgilerin iletilmesini sağlayacak online içerik hazırlanmalıdır. Online portalın kurulumu için yandaki şekilde gösterilen model bulunmaktadır.

İkinci yılda söz konusu olan ise, yerel bir Lebenshilfe kurumunun yardımıyla bir öz yardım grubu kurulmasıdır.

Bu aşamalarda:

1. Bir çalışma destekçisi bulunarak beraber bir plan geliştirilecektir,
2. Katılımın sağlanması için duyuru çalışması ve bunun tanıtımı gerçekleştirilecektir,
3. Bir öz yardım grubu kurulup ve güçlendirilecektir,
4. Örnek öz yardım grubunun gelişimindeki deneyimler belgeleneyecektir.

Projenin üçüncü yılında ise, öz yardım çalışmasının ilk iki basamağında alınan sonuçlar ve öğrenilenler yazıya dökülür, ortaya konur ve böylece daha sonraki projeler için tavsiye niteliğinde kullanılabilir.

Almanaya çapındaki projemize:

- Türk kökenli engelli bir göçmenin yakını olarak ya da
- G ve engellilik konusuyla ilgili çalıřan bir uzman olarak

Őu Őekillerde katılabılırsiniz:

1. Geliřtirme çalışmalarında ya da öz yardım gruplarında etkin olarak
2. Anketlerimize katılarak
3. Deneme döneminde online hizmetlerini deneyerek
4. İyi bir ađ çalışmasıyla (bilgi iletişimini sağlayarak, projemizin duyurulma çalışmalarına destek vererek)
5. Yeni bir öz yardım grubunun kuruluşuna katkıda bulunarak

Sizinle iř birliği yapacağımız için mutluuz. Sorularınız olduğunda lütfen bize çekinmeden ulaşın.

Kapak fotođrafı: Phillip Striegler
İçindeki grafik: WIGWAM

İletiřim:

Dr. Silva Demirci

G ve Engellilik sorumlusu

Bundesvereinigung

Lebenshilfe e.V.

Leipziger Platz 15

10117 Berlin

Telefon: 030 206411-132

Telefax: 030 206411-237

silva.demirci@lebenshilfe.de

www.lebenshilfe.de

(AOK'nın) değerli katkılarıyla:

